

## QUARESIMA

La Quaresima **dura 40 giorni**

### **40 giorni: perché proprio 40?**

I numeri hanno un significato (ad esempio facciamo 2 chiacchiere? Mi dai 1 mano? Facciamo in 4 e quattr'otto, eravamo in 4 gatti...)

Il numero 40 rappresenta il cambiamento; il RINNOVAMENTO; un nuovo inizio

Il numero 40 lo troviamo sia nel Nuovo Testamento:

- i 40 giorni che Gesù passò digiunando nel deserto;
- i 40 giorni in cui Gesù ammaestrò i suoi discepoli tra la resurrezione e l'Ascensione.

Sia nell'Antico Testamento:

- • i 40 giorni del diluvio universale;
- • i 40 giorni passati da Mosè sul monte Sinai;
- • i 40 giorni che impiegarono gli esploratori ebrei per esplorare la terra in cui sarebbero entrati;
- • i 40 giorni di cammino del profeta Elia per giungere al monte Oreb;
- • i 40 giorni di tempo che, nella predicazione di Giona, Dio dà a Ninive prima di distruggerla;
- • i 40 anni trascorsi da Israele nel deserto.
- 

### **Perché c'è bisogno della Quaresima?**

Per prepararsi alla festa più importante di tutto l'anno (che per noi è la PASQUA, che quest'anno è il 12 APRILE). Per fare festa bisogna prepararsi benissimo (Facciamo un pranzo insieme con tutta la famiglia? Prepariamo una festa a sorpresa per il compleanno di un nostro amico/amica? Prepariamo la festa di nozze? Prepariamo una cameretta per il nostro fratellino/sorellina che sta arrivando?). Si sceglie bene il cibo da mangiare insieme, si pensa alle ricette, agli ingredienti, alla tavola, alla sala, al vestito che ci metteremo, ai regali, ecc. ecc.

### **Digiuno**

Digiunare significa non mangiare, non prendere cibo.

In quaresima i cristiani digiunano perché è un modo per capire quali sono le cose che veramente sono importanti. Perché togliendo qualcosa dal nostro piatto, riusciamo ad aiutare qualcuno che è in difficoltà.

Serve per non essere troppo attaccati alle cose. Serve per capire dov'è il nostro tesoro, a cosa è attaccato il nostro cuore.

Che posto occupa il Signore nella nostra giornata? Come trattiamo le altre persone che sono intorno a noi?

### **Elemosina**

«Date e vi sarà dato»; «Avevo fame e mi avete dato da mangiare» dice Gesù. Il Signore ci chiede di essere attenti a chi è meno fortunato di noi. Per prepararci all'incontro con Gesù Risorto, per diventare sempre più simili a Gesù risorto, è importante aprire il nostro cuore alle necessità e ai bisogni dei fratelli più poveri di noi.

### **Pregghiera**

Essere Cristiani significa voler conoscere e amare Gesù e diventare come lui. Come puoi conoscere una persona se non ci parli mai? Se non la ascolti mai? Se non la vai mai a trovare?

DOMANDE PER IL GIOCO SULLA QUARESIMA  
(gioco della cipolla o gioco a squadre o definizioni per cruciverba)

1. Quanti giorni dura la Quaresima?
2. Che significato ha il numero 40 per i rabbini ebrei?
3. Prova a dire un episodio della Bibbia dove compare il numero 40
4. Quale festa importante c'è alla fine della Quaresima?
5. Perché c'è bisogno del periodo di Quaresima?
6. In che giorno celebriamo la Pasqua quest'anno?
7. Cosa significa Digiuno?
8. Perché in Quaresima si propone il digiuno ai cristiani?
9. Cosa significa Elemosina?
10. Perché in Quaresima si propone ai cristiani di fare l'elemosina?
11. Cosa significa pregare?
12. Tu come preghi?
13. Perché in Quaresima si propone ai cristiani di pregare di più?