

DESERTO

LUOGO DI COMUNICAZIONE...

con ME STESSO:

- ☞ ho la possibilità di riappropriarmi di me stesso;
- ☞ di verificare dove sto andando, le scelte che sto facendo;
- ☞ di scoprire i miei doni, i miei talenti, i miei difetti,...

con DIO:

- ☞ è il luogo per un incontro intimo con Lui, dove posso affidargli le mie gioie, i miei dubbi, le mie certezze, le mie conquiste;
- ☞ è il momento in cui io, come sono, senza maschere ed imbrogli, sto alla sua presenza e mi affido a Lui.

ELEMENTI ESSENZIALI PER UN BUON DESERTO:

- ☞ il **silenzio**: lontano da distrazioni (un luogo adatto...);
- ☞ **sentirsi alla presenza del Signore**: il deserto si fa sempre in due... IO e il SIGNORE;
- ☞ **scrivere le proprie riflessioni**: costringe ad andare in profondità;
- ☞ **formulare la propria preghiera**: pregare per le situazioni che stiamo vivendo e prendere anche impegni concreti.