

# QUARESIMA

Periodo di QUARANTA GIORNI che precede la PASQUA.

Inizia con il MERCOLEDÌ DELLE CENERI e si conclude la sera del GIOVEDÌ SANTO prima della Messa "In coena Domini".

1. La quaresima: tempo di prova e purificazione
2. La quaresima: tempo di conversione
3. La quaresima: tempo di passaggio

**È un tempo di CONVERSIONE, di RITORNO A DIO durante il quale ogni battezzato è invitato a RITROVARE LA FORZA E LA VITALITÀ DEL SUO BATTESIMO.**

Convertirsi (dal latino convertire: **ritornare, cambiare**) è vivere un cambiamento, compiere un itinerario che fa crescere. **E' un tempo di risveglio, di presa di coscienza.** Ma la conversione cristiana non è mai totale e definitiva. È sempre da rinnovare, da rendere più forte e stabile.

L'ascolto della Parola di Dio e il dialogo con il Signore nella preghiera permettono di rendere più sensibile questo rinnovamento.

40 giorni, così come sono 40 ...



... i giorni del DILUVIO UNIVERSALE (Genesi 7,12)

*"Cadde la pioggia sulla terra per 40 giorni e 40 notti"*

... gli ANNI TRASCORSI dal popolo di Dio NEL DESERTO prima di entrare nella Terra promessa (Numeri 14,33)

*"I vostri figli saranno nomadi nel deserto per quarant'anni"*



... i giorni trascorsi da Mosè sul monte Sinai (Esodo 24,18)

*“Mosè entrò dunque in mezzo alla nube e salì sul monte. Mosè rimase sul monte 40 giorni e 40 notti”*

... i giorni trascorsi da GESÙ NEL DESERTO (Matteo 4,1-11)

*“Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo.  
E dopo aver digiunato 40 giorni e 40 notti, ebbe fame”*



## **Digiuno**

Digiunare significa non mangiare, non prendere cibo.

In quaresima i cristiani digiunano perché è un modo per capire quali sono le cose che veramente sono importanti. Perché togliendo qualcosa dal nostro piatto, riusciamo ad aiutare qualcuno che è in difficoltà.

Serve per non essere troppo attaccati alle cose. Serve per capire dov'è il nostro tesoro, a cosa è attaccato il nostro cuore.

Che posto occupa il Signore nella nostra giornata? Come trattiamo le altre persone che sono intorno a noi?

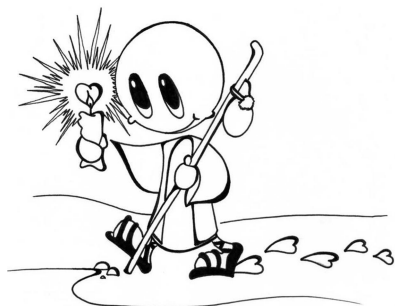
## **Elemosina**

«Date e vi sarà dato»; «Avevo fame e mi avete dato da mangiare» dice Gesù. Il Signore ci chiede di essere attenti a chi è meno fortunato di noi. Per prepararci all'incontro con Gesù Risorto, per diventare sempre più simili a Gesù risorto, è importante aprire il nostro cuore alle necessità e ai bisogni dei fratelli più poveri di noi.

## **Preghieria**

Essere Cristiani significa voler conoscere e amare Gesù e diventare come lui. Come puoi conoscere una persona se non ci parli mai? Se non la ascolti mai? Se non la vai mai a trovare?

QUARESIMA: TEMPO DI...



# CONVERSIONE

# PENITENZA

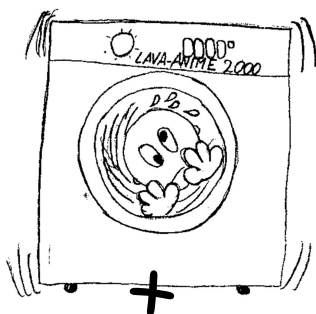


# CARITÀ

# PURIFICAZIONE

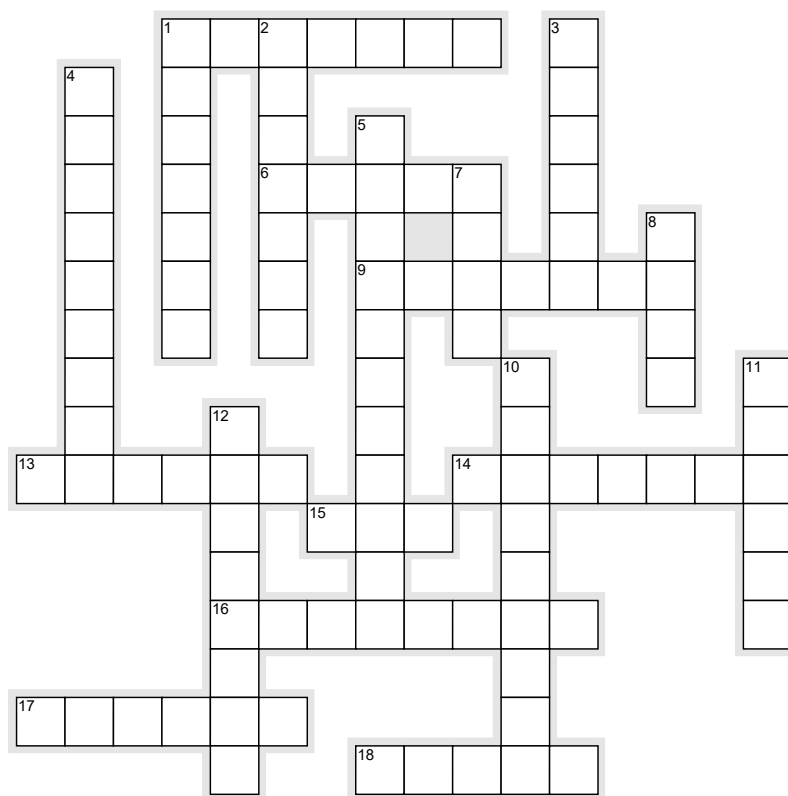
+

# ASCOLTO



# PREGHIERA

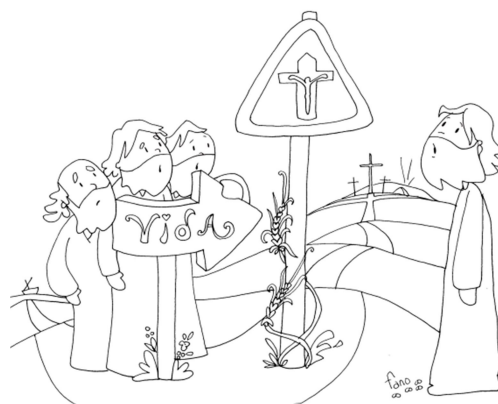
# CRUCI - QUARESIMA



EclipseCrossword.com

## ORIZZONTALI

1. Lo compie Gesù mentre è nel deserto
6. Colore della Quaresima
9. "Convertitevi e credete al..."
13. Solennità a cui ci prepara la Quaresima
14. Quaranta come i giorni di Gesù nel...
15. Costruisce l'arca per salvarsi dal diluvio
16. Non si canta durante la Quaresima
17. L'amore per Dio e per il prossimo
18. Monte su cui Mosè riceve le tavole della legge



## VERTICALI

1. Quaranta come i giorni del ... universale
2. Il "... Santo", giorno in cui si conclude la Quaresima
3. La usa il sacerdote per cospargerci il capo all'inizio della Quaresima
4. Rinuncia che siamo chiamati a fare come forma di penitenza
5. Il "cambiare strada" richiesto dalla Quaresima
7. Quaranta come gli ... trascorsi dal popolo di Dio nel deserto
8. Colui che guidò il popolo di Israele attraverso il Mar Rosso
10. Durante questo tempo deve diventare più assidua e più intensa
11. Si omette durante le messe di Quaresima
12. Durata in giorni della Quaresima



SOLUZIONI DEL CRUCIVERBA

